3-5 anys

AUTONOMIA

-Maneig dels coberts

-Saber com manipular cada aliment

POSTURA CORPORAL

-Mantenir-se assegut i recte

-No obrir la boca quan es mastega

-No parlar amb la boca plena

-No posar les mans dins del plat

-Utilitzar el tovalló

HÀBITS ALIMENTICIS

-Aprendre a menjar tot tipus d'aliments: verdures, fruita, carn, peix, lactis...

EL TEMPS DEL MENJAR

-Mastegar bé tots els aliments

-Beure aigua com a acompanyament del menjar

CONEIXEMENT

-Saber el que es menja: conèixer els noms, tipus d'aliments i qualitats (sabors, textures, colors...)

ACTITUD DAVANT DEL MENJAR

-Relacionar-se amb gana cap al dinar

-Tindre curiositat per provar, olorar y mirar els nous aliments

COMPORTAMENT AMB ELS COMPANYS

-No alçar la veu ni incomodar als companys

-Ajudar als companys quan ho necessiten

OBJECTIUS PER A INFANTIL

»Més informació en www.valimen.com o en info@valimen.com